



Lic. Martha Eugenia Lara y Sánchez

Nutrióloga

IDENTIFICACIÓN PERSONAL

Fecha y lugar de nacimiento: 27 de Diciembre de 1984, México D.F.

Ocupación: Especialista en Nutriología Clínica (no. de cédula 7709329). Licenciada en Nutrición y Dietética Humana (no. cédula 6962601).

Domicilio: Calle Privada de las Carmelitas no.1599, Col. Loma Larga, Monterrey, Nuevo León.

Teléfono celular: 811 413 77 09

E-Mail: enc.laras@gmail.com

CURP: LASM841227MDFRNR04

RFC: LASM841227A77

CARGOS

Nutrióloga Clínica Hospital Clínica Nova.

Docente de la Maestría y Licenciatura en Nutrición Clínica de la Escuela de Ciencias de la Salud de la Universidad del Valle de México, campus Saltillo.

Docente de “Licenciatura en Nutrición y Bienestar Integral” de ITESM, Monterrey, N.L.

Tutor académico del programa MENTORING en la Facultad de Salud Pública y Nutrición, UANL.

Consultor privado en “Centro Médico de la Mujer”.

ÁREA DE FORMACIÓN

Licenciada en Nutrición (2005-2010) por la Universidad Vasco de Quiroga en la ciudad de Morelia, Michoacán. (becaria).

Programa de verano (2008) titulado “Nutrición y dietética: evolución de los conocimientos y últimas perspectivas” en la UNIVERSIDAD COMPLUTENSE DE MADRID. España. (becaria).

Titulación: EGEL- N -NG – NUTRICIÓN (Junio 2009).

Testimonio de desempeño: Sobresaliente.

Servicio Social en el HOSPITAL GENERAL DR. MIGUEL SILVA (2009-2010) en Unidad de Soporte Metabólico y Nutrición Parenteral en la ciudad de Morelia, Michoacán.

Pasante de la Licenciatura en Nutrición.

Nutrióloga Acreditada por el Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica (CINC) de la Asociación mexicana de nutrición clínica y terapia nutricional. Federación latinoamericana de Terapia nutricional, nutrición clínica y Metabolismo (Agosto 2011).

Especialista en Nutriología Clínica (2010-2012) por la Facultad de Salud Pública y Nutrición, UANL, Monterrey, Nuevo León.

BECARIO CONACYT/período 2009-2011.

BECARIO FNN-FUNSALUD/período 2009-2011.

Fondo Nestlé para la Salud.

RELACIONES EXTERNAS

IMSS- Instituto Mexicano del Seguro Social Unidad Médica de Alta Especialidad no.34 (UMAE n.34) Cardiopediatría.

Rotación durante el mes de julio, agosto y septiembre 2011 en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán en el departamento de Nutrición y Metabolismo Mineral.

Rotación durante el mes de Octubre 2011 en la Unidad de cuidados intensivos pediátricos en la UMAE no.25, Mty N.L.

Rotación durante el mes del Noviembre 2011 en la Unidad de trasplantes de la UMAE no.25.

INVESTIGACIÓN

OCTUBRE 2010-OCTUBRE 2011

“INTERVENCIÓN NUTRICIONAL TEMPRANA EN PACIENTES QUIRÚRGICOS POR CÁNCER DIGESTIVO EN UN HOSPITAL DEL NORESTE DE MEXICO” (terminación de proyecto en Noviembre 2011 y entrega de encuadernado en Abril 2012).

PUBLICACIONES

BOLETÍN NESTLÉ (publicación Julio 2011).

FNN-FUNSAUD /Fondo Nestlé para la Salud

Título “Evaluación del Estado Nutrición en pacientes quirúrgicos oncológicos”.

EXPERIENCIA LABORAL

DOCENCIA

SEPTIEMBRE 2010

FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN, UANL.

11° Diplomado en Nutrición Clínica.

Módulo II “Suplementos Dietéticos, ¿Son necesarios?”.

Profesor del Módulo II.

Libro XIII, Folio 094/ABMG.

DICIEMBRE 2010

FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN, UANL.

11° Diplomado en Nutrición Clínica.

Módulo V “Terapia Nutricional en la Enfermedad”.

Profesor del Módulo V.

Libro XIII, Folio 601/ABMG.

FEBRERO 2011

FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN, UANL.

12° Diplomado en Nutrición Clínica.

Módulo I “Conceptos Básicos”

Profesor del módulo I.

Libro XIV, Folio 061/ABMG.

ENERO-JUNIO 2011

FACULTAD DE SALUD PÚBLICA Y NUTRICIÓN (FaSPyN).
Tutor Académico (alumnos de 8º semestre).
Hospital Universitario Dr. José Eleuterio González.

NOVIEMBRE 2011

Facultad de Salud Pública y Nutrición.
Ponente en el primer simposio organizado por la Especialidad en Nutriología Clínica.

FEBRERO 2012

Ponente en el VI Congreso Internacional de Nutrición y Bienestar Integral EQUILIBRIO “Intervención Nutricional en el Síndrome de Ovario Poliquístico” organizado por la Sociedad de Alumnos del Tecnológico de Monterrey, campus Monterrey.

MAYO 2012

Ponente “Intervención Nutricional en el paciente quirúrgico” organizado por la Maestría en Nutrición Clínica de la Escuela de Ciencias de la Salud, en la UVM campus Saltillo.
Ponente en “Alteraciones Metabólicas en la Insuficiencia Cardíaca” en el Simposio “Alteraciones Metabólicas”, la FaSPyN, UANL, Monterrey. Nuevo León.

MAYO 2013

Ponente en “Terapia Nutricional en Síndrome Metabólico” en el Simposio “Alteraciones Metabólicas y atención a la patología”, la FaSPyN, UANL, Monterrey. Nuevo León.

FEBRERO 2014

ITESM/SALUD 360° “Prevalencia de anemia en México”

PONENTE**MARZO 2014**

Hospital Civil Dr. Miguel Silva/Morelia Michoacán.
“Actividad Física en el paciente renal”. Ponente.

SEPTIEMBRE 2014

Facultad de Salud Pública y Nutrición/UANL.
Diplomado en Nutrición Clínica PEDIÁTRICA
Malabsorción en la edad pediátrica y síndrome metabólico.

NOVIEMBRE 2014

Facultad de Salud Pública y Nutrición/UANL.
Diplomado en Obesidad y cirugía bariátrica
Ponente y Taller de caso clínico.

MARZO 2015

Facultad de Salud Pública y Nutrición/UANL.
Diplomado en Cáncer.
Ponente y Taller de caso clínico.

ABRIL 2015

Facultad de Salud Pública y Nutrición /UANL.
Master en Nutrición Clínica.
Interacción fármaco-nutriente en el paciente oncológico.